

L'organismo umano è composto

- per il 50% circa di acqua circa
- per il 70% circa di acqua circa
- per il 20% circa di acqua circa
- per il 30% circa di acqua circa

È una vitamina liposolubile

- vitamina E
- vitamina C
- vitamina B2
- vitamina PP

Eijkman credeva che il beriberi fosse causato

- da una carenza alimentare
- da una sostanza tossica
- da un batterio
- dai polli

È formato da due molecole di glucosio

- saccarosio
- galattosio
- maltosio
- fruttosio

Nel nome "vitamina PP" le due P sono una sigla che significa

- che è molto importante
- che non è solubile in acqua
- che è solubile in acqua
- che evita la malattia

Ha funzioni di riserva per gli animali

- il glicerolo
- l'amido
- il glicogeno
- il glucosio

Un grammo di proteine

- fornisce circa 14,5 Kcal
- non fornisce energia
- fornisce circa 9,5 Kcal
- fornisce circa 4 Kcal

Un grammo di vitamine

- fornisce circa 4 Kcal
- fornisce circa 14,5 Kcal
- fornisce circa 9,5 Kcal
- non fornisce energia

I tipi diversi di aminoacidi presenti negli organismi viventi sono

- 20
- 100 000
- 10 000
- 2000

Il comune zucchero da tavola è il

- fruttosio
- glucosio
- glicerolo
- saccarosio

Goldberger esclude che la pellagra fosse infettiva perché

- non era contagiosa
- i polli non si ammalavano
- certe persone non si ammalavano
- si ammalavano solo le persone povere

Ha funzioni di riserva per le piante

- amido
- cellulosa
- glicogeno
- glicerolo

È un polisaccaride

- saccarosio
- glicogeno
- glucosio
- glicerolo

Compongono le membrane cellulari

- i fosfolipidi
- i lipidi
- gli oli
- i trigliceridi

Un grammo di cloruro di sodio

- non fornisce energia
- fornisce circa 4 Kcal
- fornisce circa 9,5 Kcal
- fornisce circa 14,5 Kcal

È un monosaccaride

- glucosio
- glicerolo
- saccarosio
- glicogeno

I componenti fondamentali delle proteine sono

- carbonio, idrogeno, ossigeno e azoto
- carbonio e idrogeno
- carbonio, idrogeno, ossigeno e fosforo
- carbonio, idrogeno e ossigeno

L'amido appartiene alla categoria

- dei grassi vegetali
- degli zuccheri
- delle proteine
- dei grassi animali

Un grammo di grassi

- fornisce circa 9,5 Kcal
- fornisce circa 4 Kcal
- fornisce circa 14,5 Kcal
- non fornisce energia

Un grammo di carboidrati

- non fornisce energia
- fornisce circa 4 Kcal
- fornisce circa 9,5 Kcal
- fornisce circa 14,5 Kcal

Il chicco di riso è

- un seme
- un pericarpo
- un frutto
- un amido

Si trova nei muscoli e nel fegato

- glucosio
- saccarosio
- glicogeno
- glicerolo

È una vitamina idrosolubile

- vitamina D
- vitamina B1
- vitamina K
- vitamina A

Idrofilo significa che

- non ha il massimo dell'idrogeno
- respinge l'acqua
- ha il massimo dell'idrogeno
- attira l'acqua

Dopo l'acqua il componente fondamentale del nostro organismo sono

- i carboidrati
- i grassi
- le proteine
- i sali minerali

È un componente fondamentale del legno delle piante

- il colesterolo
- il fruttosio
- il glicogeno
- la cellulosa

Gli esseri umani non hanno gli enzimi

- per digerire l'amido
- per digerire i monosaccaridi
- per digerire la cellulosa
- per digerire il glicogeno

Goldberger iniettò una soluzione di sangue e urina dei malati di pellagra

- a se stesso
- ad altri malati
- ai bambini degli orfanotrofi
- ai detenuti

I grassi propriamente detti sono

- i lipidi
- gli oli
- i fosfolipidi
- i trigliceridi

È un disaccaride

- saccarosio
- glicogeno
- glucosio
- glicerolo

Il beriberi è una malattia da

- carenza di vitamina B1
- carenza di vitamina K
- carenza di vitamina BB
- carenza di vitamina C

I grassi insaturi sono presenti soprattutto

- nella carne
- nelle uova
- nei semi
- nel burro

Non sono solubili in acqua

- tutte le molecole delle vitamine
- tutte le molecole dei carboidrati
- tutte le molecole dei lipidi
- tutte le molecole delle proteine

I componenti fondamentali dei carboidrati sono

- carbonio, idrogeno e ossigeno
- carbonio, idrogeno, ossigeno e azoto
- carbonio e idrogeno
- carbonio, idrogeno, ossigeno e fosforo

Le proteine sono formate da

- amminoacidi
- enzimi
- trigliceridi
- protidi

Per scoprire la causa della pellagra, Golberger prese dei detenuti e

- diede loro cibo avariato
- li fece digiunare
- li nutrì solo con certi cibi
- iniettò delle sostanze nel loro cibo

Uno degli effetti della pellagra è

- il carcere
- la demenza
- la povertà
- la delinquenza

Gli aminoacidi essenziali sono quelli

- presenti in tutte le proteine
- presenti in tutti i cibi
- che l'organismo non può fabbricare
- fabbricati dal nostro organismo

Gli enzimi sono

- carboidrati
- grassi
- proteine
- acidi nucleici

Le unghie sono formate da

- grassi
- proteine
- carboidrati
- acidi nucleici

Non è un alimento energetico

- la vitamina C
- proteina
- l'amido
- la cellulosa

Liposolubile significa

- che fa ingrassare
- che si scioglie in acqua
- che si scioglie in nei grassi
- che fa dimagrire